



CZUJĘ WYPALENIE

C1



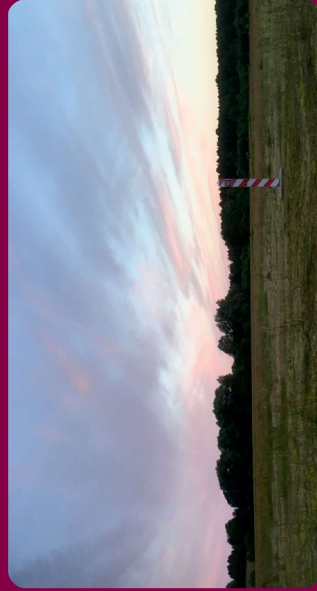
CZUJĘ DUMĘ

C2



CZUJĘ SIĘ CZĘŚCIĄ
SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

C3



CZUJĘ ZWIĄZEK
Z MIEJSCEM

C4



CZUJĘ EMPATIE
WOBEC INNYCH

C5



CZUJĘ SIĘ
POTRZEBNA / POTRZEBNY

C6



C7

CZUJĘ SPRAWCZOŚĆ



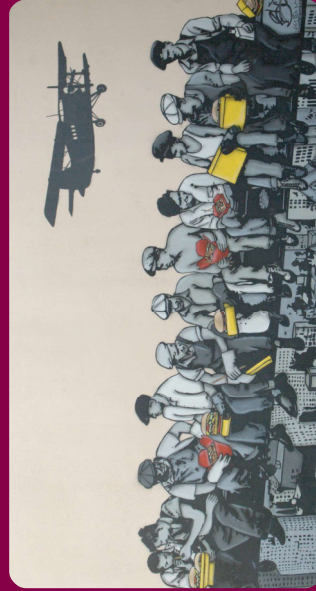
C8

CZUJĘ SIĘ PEŁNA / PEŁNY
ENERGII



C9

CZUJĘ ZMECZENIE



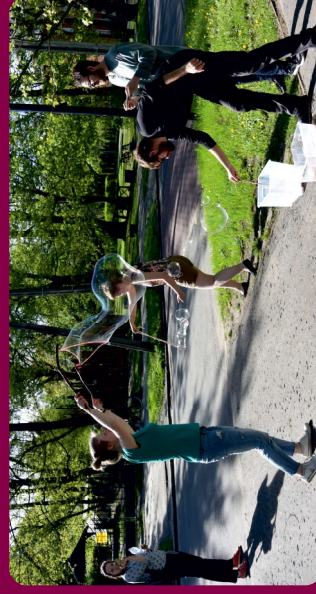
C10

CZUJĘ SIĘ CZĘŚCIĄ
GRUPY



C11

CZUJĘ SPEŁNIENIE



C12

CZUJĘ INSPIRACJĘ





C13

CZUJĘ WDZIĘCZNOŚĆ



C14

CZUJĘ OSAMOTNIENIE



C15

CZUJĘ...



JOKER



C16

CZUJĘ, ŻE SPROSTĄŁEM /
SPROSTĄŁAM WYZWANIU



C17

CZUJĘ, ŻE SPRAWDZIŁEM /
SPRAWDZIŁAM SIĘ



C18

CZUJĘ SIĘ
MOCNIEJSZY / MOCNIEJSZA





C19



M1 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT PRAKTYKUJE
SIĘ KOSZTEM INNYCH RZECZY



M2 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT NIE JEST
SKUTECZNĄ FORMĄ DZIAŁANIA



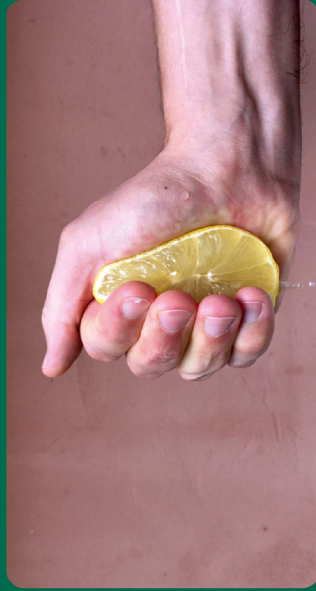
M3 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT
TO CZASEM WYRĘCZANIE PAŃSTWA



M4 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT JEST
NIEDOCENIANY SPOŁECZNIE



M5 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT TO
POŚWIĘCANIE SIĘ



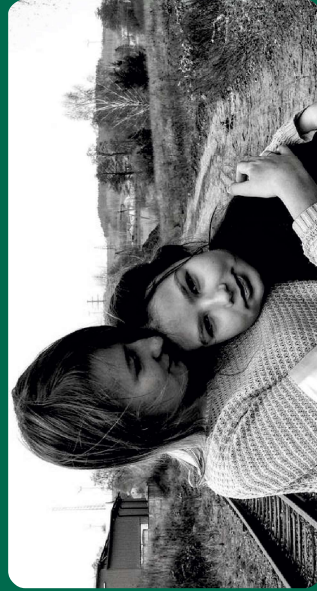
M6 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT TO FORMA
WYKORZYSTYWANIA LUDZI



M7 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT POMAGA
LUDZIOM INTEGROWAĆ SIĘ



M8 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT TO
DOPEŁNIENIE OBOWIĄZKÓW PAŃSTWA



M9 MYŚLĘ, ŻE DZIĘKI WOLONTARIATOWI
LEPIEJ ROZUMIEM INNYCH LUDZI



M10 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT STANOWI
DOBRE UZUPEŁNIENIE EDUKACJI



M11 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT
ROZWIJA SIĘĆ KONTAKTÓW





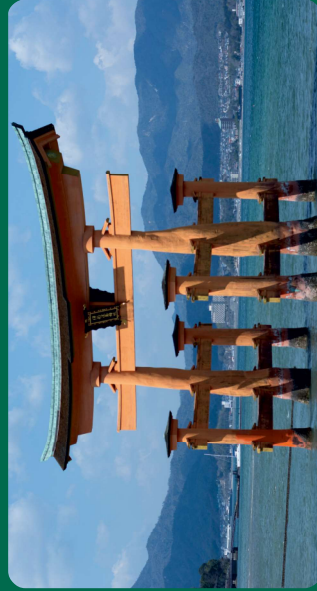
M12 MYŚLĘ, ŻE POZNAŁAM / POZNAŁEM
LEPIEJ BRANŻĘ I REALIA PRACY



M13 MYŚLĘ, ŻE ZA MOJĄ PRACĘ POWINNAM /
POWINNIEM DOSTAWAĆ WYNAGRODZENIE



M14 MYŚLĘ, ŻE OTWARŁAM /
OTWARŁEM SIĘ NA RÓŻNORODNOŚĆ



M15 MYŚLĘ, ŻE LEPIEJ ROZUMIEM
INNE KULTURY



M16 MYŚLĘ, ŻE ZYSKAŁAM / ZYSKAŁEM
NOWE ZNAJOMOŚCI



M17 MYŚLĘ, ŻE WOLONTARIAT TO WAŻNY ELEMENT
SPÓŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO





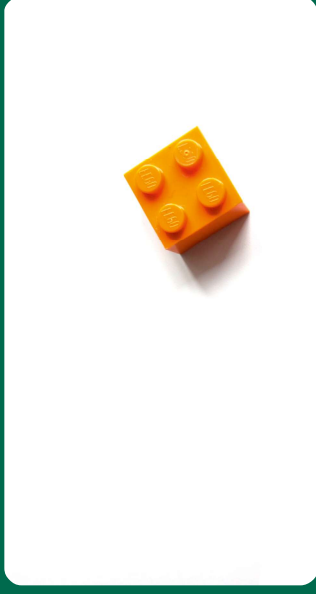
M18

MYŚLĘ, ŻE MNIE
NIE DOCENIANO



M19

MYŚLĘ, ŻE MNIE
WYSTARCZAJĄCO NIE SŁUCHANO



M20

MYŚLĘ, ŻE MÓJ POTENCJAŁ
NIE ZOSTAŁ WYKORZYSTANY



M21

MYŚLĘ, ŻE
TO NIE DLA MNIE



M22

MYŚLĘ, ŻE NIE MAM
WPŁYWU NA RZECZYWISTOŚĆ



M23

MYŚLĘ, ŻE MOJE DZIAŁANIE
NIC NIE ZMieniŁO





M24

MYŚLAŁEM / MYŚLAŁAM,
ŻE TO BĘDZIE COŚ INNEGO



M25

MYŚŁĘ, ŻE NIE ZAWSZE WIEDZIAŁAM /
WIEDZIAŁEM, CZEGO ODE MNIE OCZEKIWANO



M26

MYŚŁĘ, ŻE ZMIENIŁAM /
ZMIENIŁEM COŚ NA LEPSZE



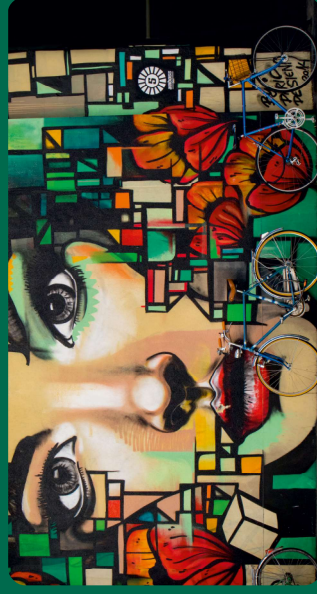
M27

MYŚŁĘ, ŻE NABRAŁAM /
NABRAŁEM ODWAGI



M28

MYŚŁĘ, ŻE ROZWINĘŁAM /
ROZWINAŁEM SIĘ DUCHOWO



M29

MYŚŁĘ, ŻE WOLONTARIAT
UMOŻLIWIŁ MI KONTAKT ZE SZTUKĄ





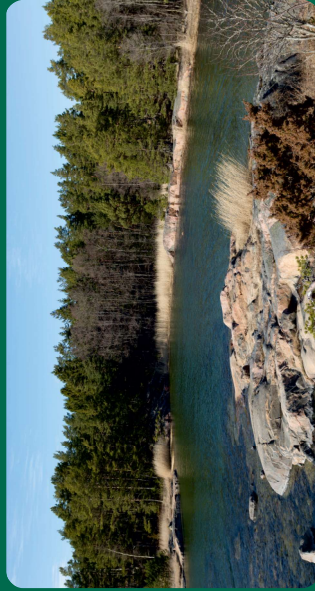
M30 MYŚŁĘ, ŻE ZDOBYŁAM / ZDOBYŁEM
DOŚWIADCZENIE CENNE NA RYNKU PRACY



M31 MYŚŁĘ, ŻE WOLONTARIAT
TO OKAZJA DO DOBREJ ZABAWY



M32 MYŚŁĘ, ŻE....
JOKER



M33 MYŚŁĘ, ŻE WOLONTARIAT
UMOŻLIWIŁ MI KONTAKT Z NATURĄ



U1 DZIAŁANIE W GRUPIE

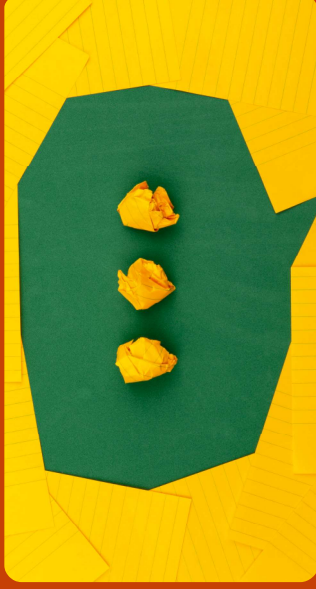


M34 _____



BYCIE LIDEREM

U2



PROWADZENIE KONSTRUKTYWNEJ
DYSKUSJI

U3



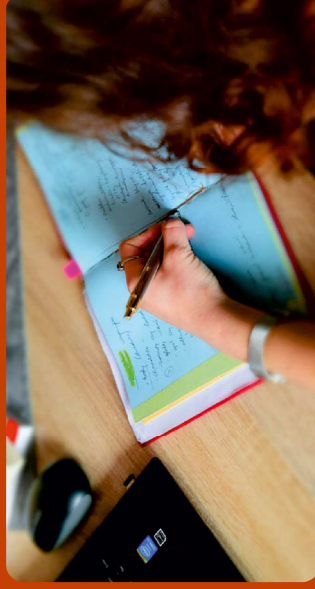
ZARZĄDZANIE SWOIM CZASEM

U4



ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW
I KONFLIKTÓW

U5



ORGANIZOWANIE PRACY
SWOJEJ I INNYCH

U6



ROZUMIENIE INNYCH

U7



U8

SKUTECZNE UCZENIE SIĘ



U9

ZROZUMIAŁE KOMUNIKOWANIE
SWOICH MYŚLI



U10

WYSTĘPOWANIE NA FORUM



U11

POROZUMIEWANIE SIĘ
W INNYCH JĘZYKACH



U12

SAMODZIELNOŚĆ



U13

LEPSZE ZROZUMIENIE OKOLICY





U14
LOGICZNE I EFEKTYWNE
PLANOWANIE



U15
TWORZENIE CIEKAWYCH TREŚCI



U16
KORZYSTANIE Z NOWYCH
TECHNOLOGII I PROGRAMÓW



U17
DZIELENIE SIĘ WIEDZĄ
I UMIEJĘTNOŚCIAMI



U18
WPROWADZANIE SWOICH
POMYSŁÓW W ŻYCIE



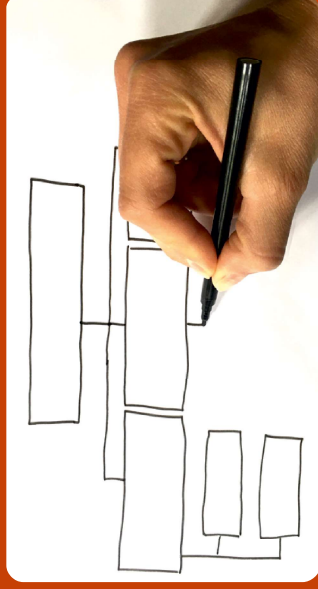
U19
ROZUMIENIE I STOSOWANIE
PRAWA ORAZ PROCEDUR



**RADZENIE SOBIE
ZE STRESEM**



U20



**DZIAŁANIE W ORGANIZACJI
I STRUKTURACH**



U21



**ROZUMIENIE I ZASPOKAJANIE
POTRZEB INNYCH**



U22



**SZUKANIE I POZYSKIWANIE
INFORMACJI**



U23



DZIAŁANIE PROAKTYWNE



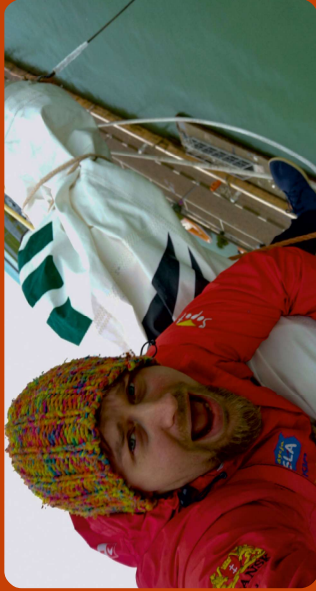
U24



**RADZENIE SOBIE
ZE ZMIANĄ**



U25



U26 REAGOWANIE NA ZASKAKUJĄCE
SYTUACJE

U27



BRANIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

U28



U28 TWORZENIE I NAPRAWIANIE
RZECZY



UMIEM...

U30

